

スコアアップを目指そう!!ステップアップリーグ!!!

サンデー ステップアップリーグ要項

期 間: 2021年1月10日 ~ 2021年5月23日 までの 20 週

リーグお休み: なし

※公的行事や天候の影響で変更する場合があります。

毎週 日曜日 10時00分 スタート

時 間: 10時00分 ~ ウォームアップストレッチ

10時15分 ~ 練習投球

10時30分 ~ 3ゲームスタート(12時00分 頃終了予定)

終了後、クールダウンストレッチ

参加費: 1週お1人 ¥1,300 (3ゲーム代&管理費 ¥1,120 運営費 ¥180)

※お休みの場合は翌週にクラブ運営費 ¥200 を併せてお預け下さい

参加条件: ・健康クラブに参加されている方
※クラブを退会された場合、本クールは参加できますが、次回クールは参加できません

競技方法: ・個人戦 3ゲーム 4ポイント制
・各ゲーム1ポイント 同点の場合は0.5ポイント
・移動ハンディキャップは200ベースの80%を採用(小数点以下切り捨て)
・お休みした場合のスコア(ブラインドスコア)は前回までのアベレージからマイナス10ピン
・遅刻した場合は3フレームまでならそのゲームから参加
4フレーム以降なら次のゲームから参加
・その他については都度判断致します(NBRルールより)

参加特典: 10週毎にボール復活チケット1枚を進呈
スコアアップに繋がる課題を提供

表 彰: 個人表彰(全順位表彰) 優勝 ~ 第 18 位

個人皆勤賞

尚、表彰式は次回シリーズの1週目に行います



サンデー ステップアップ クラブリーグ

担当セクレタリー: 野村 インストラクター

LTBボウル水前寺

TEL 096-383-0195

※遅れる場合やお休みの場合は上記までご連絡お願い致します。