

**スコアアップを目指そう!!ステップアップリーグ!!!**

## **サンデー ステップアップリーグ要項**

期 間: 2023年11月5日 ~ 2024年3月24日 までの 17 週

リーグのお休み: 2023年11月26日 2023年12月24日 2024年12月31日 2024年1月21日  
※公的行事や天候の影響で変更する場合があります。

毎週 日曜日 10時00分 スタート

時 間: 10時00分 ~ ウォームアップストレッチ  
10時15分 ~ 練習投球  
10時30分 ~ 3ゲームスタート( 12時00分 頃終了予定 )  
終了後、クールダウンストレッチ

参加費: 1週お1人 ¥1,400 ( 3ゲーム代&管理費 ¥1,400 運営費 ¥200 )

※お休みの場合は翌週にクラブ運営費 ¥200 を併せてお預け下さい

- 競技方法:
- ・ 個人戦 3ゲーム 4ポイント制
  - ・ 各ゲーム1ポイント 同点の場合は0.5ポイント
  - ・ 移動ハンディキャップは200ベースの80%を採用(小数点以下切り捨て)
  - ・ お休みした場合のスコア(ブラインドスコア)は前回までのアベレージからマイナス10ピン
  - ・ 遅刻した場合は3フレームまでならそのゲームから参加  
4フレーム以降なら次のゲームから参加
  - ・ その他については都度判断致します(NBRルールより)

参加特典: 10週毎にボール復活チケット1枚を進呈  
スコアアップに繋がる課題を提供

表 彰: 個人表彰(全順位表彰) 優勝 ~ 第 27 位

個人皆勤賞

尚、表彰式は次回シリーズの1週目に行います



サンデー ステップアップ クラブリーグ

担当セクレタリー: 田崎 インストラクター

LTBボウル水前寺

TEL 096-383-0195

※遅れる場合やお休みの場合は上記までご連絡お願い致します。